

(さがら療法)

「心の健康教室」



カウンセリング

【さがら療法】とは。

群れで生活する人間は悩みや不安を、古代エジプト（紀元前5～6000年）より前から【占い・祈禱・預言・古代宗教などに頼り、その後は宗教・ヨガ・座禅・滝に打たれる・風水・手相・人相・・・等々】に依存してきました。

心の苦痛に対してはキリスト教では聖書、仏教では仏典などの教えの中に苦痛の改善策が遺されています。近代では心が苦しくなると精神科で抗うつ薬に頼っています。

この数千年を経て苦痛の改善策は多々ありますが、近代の精神医学でも【心が苦しくなる原因】が分かりませんでした。

【心の健康教室】の主催者である相良五郎は、50年の歳月をかけ心が苦しくなる過程、その原因、誘因（心の癖）、苦しくなるキッカケを精神の構造分析で解明しています。

特定非営利活動法人 人間賛歌 理事長 相良 五郎
さがら療法「心の健康教室」主 催

〒820-0609 福岡県嘉穂郡桂川町大字吉隈 1143 TEL 0948(20)9019

E-mail: sagaraki@maple.ocn.ne.jp

□ 心の健康教室 URL <http://www.kokorojp.net/>